

SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen



PROGRAM: VEJEN HJEM

10.00 - 10.30 VELKOMST OG INTRO Landsforeningen Spor v. bestyrelsesmedlem Carsten Borup

10.30 - 12.00 UDE AF MIG SELV v/ forfatter Karin Dyhr og skuespiller/instruktør Henrik Hagensen

Med baggrund i sin nye bog 'Ude af mig selv', stiller Karin Dyhr skarpt på det man inden for psykiatrien kalder dissociation. Det betyder bl.a., at man i sit liv svinger imellem at være meget kompetent og intet at kunne. F.eks. ved at have selvmordsforsøg for umiddelbart derefter at tage sig af andre.

Karin Dyhr indgår i et samspil med skuespiller Henrik Hagensen, som vil oplæse beretninger fra mennesker, som har oplevet disse ting.

12.00 - 13.00 FROKOST Medbring egen frokost eller køb i nærheden

13.00 - 13.30 VEJEN HJEM Skuespiller/instruktør Henrik Hagensen har bedt om at få ordet.

13.30 - 13.45 PAUSE

13.45 - 15.00 FAGLIGT OPLÆG v/ cand. psyk. Jesper Vammen, Hildebrandinstituttet

Jesper Vammen, hildebrandinstituttet.dk, sætter den personlige lidelse, som overgrebsudsatte føler, ind i en faglig forklaring.

Overgreb i barndommen skader nogle helt basale evner, herunder evnen til at tåle frustration og indre stress. Følelsen af glæde og samhørighed i selskab med andre vanskeliggøres, og et liv med velvære og nysgerrighed, som er en selvfølge for de fleste, bliver utilgængeligt for den ramte.

15.00 - 15.15 SPØRGSMÅL OG AFRUNDING

NØRRESUNDBY GL. RÅDHUS
TORVET 5
9400 NØRRESUNDBY

GRATIS
ADGANG

ÅBENT FOR ALLE
OVER 18 ÅR

KL. 10.00 - 15.15
LØRDAG D. 28. SEPT.

2019