

# Hele Danmarks Familieklub søger frivillige i alle aldre



## Hvad er Hele Danmarks Familieklub?

Hele Danmarks Familieklub er et tilbud til alle familier, som har lyst til at være en del af et lokalt og gratis fællesskab, der mødes omkring aktiviteter, leg og måltidet. Helt overordnet handler Hele Danmarks Familieklub om en tro på, at mennesker er bedre sammen, og at alle typer af familier har noget at byde ind med i forhold til fællesskabet. En familieklub består af 7-9 familier, som mødes omkring:

- Måltid (herunder de sociale spilleregler, som gælder omkring et måltid),
- Aktiviteter (indeholdende relevante læringslementer),
- Brobygning (lokale foreninger, fritidsaktiviteter, legepladser mv.),
- Støtte og rådgivning (foregår ikke direkte i klubben, men de frivillige kan henvise til andre tilbud)

Familieklubben drives af et frivilligt team, som tilbydes et træningsforløb, hvor de bliver klædt godt på. Der er udarbejdet en konceptbog, der er spækket med lege og aktiviteter, som de frit kan anvende. Samtidig er der rig mulighed for at bringe egne idéer i spil som frivillige – måske en frivillig er god til at lave mad over bål, har en kontakt til fodboldklubben eller noget helt tredje.

## Hvem er de frivillige?

Hele Danmarks Familieklub søger frivillige i alle aldre og med forskellige erfaringer og faglige baggrunde. Vi tror på, at det gavner fællesskabet, at de frivillige har forskellige baggrunde – ligesom vi tror på at de bedste fællesskaber skabes, når familierne er forskellige.

Vi søger derfor både:

- Omsorgsfulde og madglade pensionister
- Voksne der har overskud og lyst til at være noget for andre
- Legesyge og kreative unge og studerende

## Hvor holder familieklubberne til?

Familieklubberne mødes hver anden uge i seks måneder i tidsrummet ca. kl. 16.30-19.00, og låner typisk lokaler hos frivilligcentre, foreningshuse, skoler, boligforeninger, kirker mv. Det er en stor fordel hvis der er adgang til køkken, så der enten kan tilberedes eller anrettes aftensmad.

I Aalborg Kommune planlægges der at starte klubber op flere steder. Heriblandt:

- De Frivilliges Hus, Mølholmsvej 2, 9000 Aalborg
- Sundheds- og Kvarterhuset, Fyrkildevej 7, 9220 Aalborg Ø
- Gl. Lindholmskolen, Lindholmsvej 65, 9400 Nørresundby

Har du andre idéer til, hvor en familieklub skal starte i Aalborg Kommune, så sig det endelig højt. Vi har familier på venteliste i hele kommunen

## Spørgsmål og kontakt?

Ved spørgsmål og interesse for at være frivillig i en af klubberne kontakt Hannah Tappe Clemmensen, projektkoordinator i Aalborg, på 21 79 23 52 eller [huc@kfumsoc.dk](mailto:huc@kfumsoc.dk)