DAREGENDERS NATURBASEREDE MANDEGRUPPER SØGER DELTAGERE

OM DE NATURBASEREDE MANDEGRUPPER

DareGender kører nye naturbaserede mandegrupper i Aalborg, Aarhus og København til foråret 2021 og vi søger derfor mænd i alderen 18 til 45, der har mod på at indgå i et meningsfuldt og ligesindet fællesskab med andre mænd.

I vores mandegrupper er der både plads til at dele de svære ting i livet og mulighed for at dele tanker og holdninger til det at være mand med en gruppe af andre nysgerrige mænd. DareGenders mandegrupper handler først og fremmest om at indgå i et sundt og trygt fællesskab, hvor der både er plads til at dele vanskelige tanker, og mulighed for at udvikle sig som person og måske blive udfordret af andres perspektiver.

Under møderne snakker vi om hvad den enkelte deltager har på hjertet og tager forskellige emner op til fælles refleksion og diskusson. Fortælligerne rundt om bålet kombineres med fysiske og refleksive øvelser i naturen.

NATUREN SOM UDGANGSPUNKT

Mandegrupperne har naturen som omdrejningspunkt, fordi naturen fungerer som et neutralt frirum i en travl og krævende hverdag. Vores erfaring er, at samtaler og aktiviteter rundt om bålet skaber en positiv ramme for intime samtaler. Naturen giver ro og balance, samt påkalder sig spontan opmærksomhed fra os med beroligende sanseindtryk. Aktiviteter og samvær i naturen er i sig selv restituerende for vores mentale helbred og velbefindende.

KOM MED!

Grupperne mødes i 3 timer ad gangen over 8 gange fra marts til juni.

De præcise datoer og tidspunktet bliver fastlagt af gruppens facilitator, men i København har grupperne fx mødtes ved et shelter på Amager Fælled i tidsrummet 18-21 på en hverdag. Hvis du har lyst til at deltage, eller er blevet nysgerrig på mandegrupperne, så kontakt frivillig koordinator Johan Weltzer-Jensen på: jwj@daregender.dk

LIDT OM OS

DareGender er en organisation der arbejder med mænd, maskulinitet og køn. I DareGender forsøger vi at involverer og engagerer drenge og mænd i ligestillingsarbejde og har en række frivilligbaserede aktiviteter og fællesskaber. Mandegrupperne er et frivilligdrevet initiativ, der arbejder på at skabe og styrke mandlige fællesskaber, hvor der også er plads til de svære samtaler. Du kan finde mere information om DareGender og vores arbejde på:

DAREGENDER.DK

DareGender