

Nyt projekt skal støtte sårbare og ensomme unge i Aalborg

De Frivilliges Hus i Aalborg får 3-årig bevilling fra Friluftsrådet til projektet *Meningsfulde fællesskaber i naturen*.

I De Frivilliges Hus glæder man sig over at have fået en bevilling på 997.800 kr. fra Friluftsrådet. Pengene skal bruges til at opstarte et nyt projekt, hvis formål er at skabe nye veje for at få flere sårbare og ensomme unge med i fællesskaber. I projektet vil man bruge aktiviteter i naturen som omdrejningspunkt. Målet er, at flere unge skal opleve øget trivsel.

- *Vi ser desværre flere og flere unge, der mistrives og kæmper med forskellige udfordringer. Med dette projekt ønsker vi at skabe en ny kobling, til nogle fællesskaber hvor vi normalt ikke ser så mange fra denne målgruppe.*

Det fortæller Anne Tindal Thomsen, der netop er blevet ansat som frivilligkonsulent ved De Frivilliges Hus, og skal være med til at lede projektet. Hun uddyber:

- *I Aalborg findes der allerede forskellige foreninger og fællesskaber, der henvender sig til denne målgruppe. Det nye i dette projekt bliver derfor, at vi vil udvikle og afprøve nogle nye metoder, hvor natur og friluftslivet danner ramme om aktiviteterne. På den måde forsøger vi altså at skabe en ny kobling mellem de foreninger der traditionelt arbejder med psykisk sårbarhed, og de aktiviteter som vi i højere grad kender fra andre typer foreninger og fællesskaber, f.eks. spejderorganisationerne og naturforeninger.*

Ifølge en sundhedsundersøgelse foretaget i 2021 af Regionerne, Statens Institut for Folkesundhed og Sundhedsstyrelsen er mistrivsel blandt unge steget markant de senere år. Undersøgelsen, der foretages hvert 4. år, viser at de unge er den gruppe der scorer lavest i forhold til den øvrige befolkning, når det kommer til mental sundhed og trivsel. I projektet *Meningsfulde fællesskaber i naturen* vil frivillige blive uddannet i at bruge såkaldte natursociale metoder i deres arbejde med at skabe fællesskabsbaserede aktiviteter for sårbare unge.

- *Som frivilligcenter er vi optagede af den udvikling vi ser omkring unge der mistrives, og vi ser det som en naturlig opgave for os at blive klogere på nye metoder, som kan understøtte foreningernes arbejde”, siger Nini Jolander, der er leder i De Frivilliges Hus.*
- *Vi er derfor meget glade for, at Friluftsrådet har valgt at støtte projektet, der på sigt ikke blot kan skabe ny viden til arbejdet i Aalborg-området, men også kan udbredes via landets øvrige frivilligcentre.*

For yderligere information, kontakt: Anne Tindal Thomsen, Frivilligkonsulent,
Tlf. 6195 1995, mail: anne@frivillighuset.dk



Anne Tindal Thomsen, ny frivilligkonsulent hos De Frivilliges Hus, glæder sig over bevillingen fra Friluftsrådet