

Ny undersøgelse:

MANGE UNGE MÆND ER UDEN NÆRE RELATIONER

En ny undersøgelse fra Forum for Mænds Sundhed viser, at mellem en femtedel og en fjerdedel af alle mænd i alderen 25-39 år aldrig eller næsten aldrig har nogen at tale fortroligt med. Isolation og mangel på nære relationer er nogle af de vigtigste årsager til mental og fysisk mistrivsel og sygdom.

Undersøgelsen viser bl.a.:

- Hver femte mand har sjældent eller aldrig nogen at tale fortroligt med. Blandt de 35-39 årige er det 27%.
- 50% af de mænd i 25-39 års alderen, der aldrig eller sjældent har fortrolige, er enlige. Og en tredjedel af alle enlige har sjældent eller aldrig nogen at tale fortroligt med.
- En fjerdedel af denne gruppe mænd uden fortrolige er kortuddannede.
- Omkring en tredjedel (30%) af alle mænd i denne alder, som er uden arbejde, har sjældent eller aldrig nogen at tale fortroligt med.
- På landsplan drejer det sig om ca. 140.000 mænd i denne alder.

Formand for Forum for Mænds Sundhed, Svend Aage Madsen udtaler: *Når man i offentligheden taler om psykiske problemer, får vi meget ofte det indtryk, at det næsten kun er piger og kvinder, der har problemer med ensomhed og psykisk mistrivsel. I Sundhedsprofilerne, i 10-års psykiatriplanen, i Fælleskabsmålingerne o.s.v. konstateres, at flest piger og kvinder har psykiske problemer. Det bygger på svar på disse internationalt anerkendte spørgsmål: "Hvor ofte føler du dig isoleret fra andre? - Hvor ofte føler du, at du savner nogen at være sammen med? - Hvor ofte føler du dig udenfor?". Her er resultatet fra Sundhedsprofilen 2021: "Andelen er større blandt kvinder (14,1 %) end blandt mænd (10,7 %)."*

I vores undersøgelse spurgte vi, om mændene "aldrig eller sjældent har nogen at tale fortroligt med". Det svarer 24 % af mændene i denne aldersgruppe bekræftende til.

Vi anerkender fuldt ud omfanget af kvindernes psykiske problemer, som de vises i disse undersøgelser, og vi vil på ingen måder lægge op til konkurrence mellem kønnene. Men vi vil med dette pege på, at mænd med psykiske problemer ofte er oversete, at de ofte er alt for sjældent og for sent opdagede, og at de alt for sjældent får hjælp. En vigtig årsag hertil er de metoder og spørgsmål, man benytter i opsporingen.

Yderligere information:

Formand Svend Aage Madsen – Tlf: 26 21 28 51 – e-mail: svendaage@madsen.mail.dk
Projektansvarlig Katrine Blom – Tlf: 21 34 65 24 – e-mail: katrine.blom@regionh.dk

Dataindsamling er foretaget blandt 1032 25-39-årige mænd af NORSTAT A/S december 2022 – januar 2023. Spørgsmål er udarbejdet af Forum For Mænds Sundhed.

Med venlig hilsen



Svend Aage Madsen

Formand for Forum for Mænds Sundhed – www.sundmand.dk

Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?	TOTAL	Age		
		25-29 år	30-34 år	35-39 år
BASE	1032	376	350	306
Meget ofte	40%	45%	38%	37%
Ofte	35%	34%	36%	34%
Sjældent	17%	15%	16%	21%
Aldrig	4%	3%	4%	6%
Ved ikke	4%	3%	6%	3%
TOTAL	100%	100%	100%	100%

Hvad er din nuværende civilstatus?	TOTAL	Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?				
		Meget ofte	Ofte	Sjældent	Aldrig	Ved ikke
BASE	1032	415	356	177	44	40
Enlig	31%	17%	35%	43%	65%	45%
Har en partner (men ikke samlevende)	9%	9%	10%	9%	6%	8%
Gift/samlevende med partner	60%	75%	54%	47%	29%	45%
Andet	0%					3%
Ønsker ikke at angive	1%		1%	2%		
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Hvor ofte har du nogen, du kan snakke fortroligt med?	TOTAL	Civilstatus			
		Enlig	Har en partner (men ikke samlevende)	Gift/samlevende med partner	Ønsker ikke at angive
BASE	1032	318	93	615	5
Meget ofte	40%	22%	38%	50%	
Ofte	35%	40%	38%	31%	36%
Sjældent	17%	24%	17%	13%	64%
Aldrig	4%	9%	3%	2%	
Ved ikke	4%	6%	3%	3%	100%
TOTAL	100%	100%	100%	100%	100%

