

Foredrag:

"At være sig selv sammen – i vores frivillig-tilbud"

v. Guro Korterød, Rikke Witek og en af vores erfarne frivillige

CSM har ligget i Aalborg i snart 4 år og er et tilbud for dig der er over 18 år og har senfølger efter overgreb i barndommen og/eller pårørende hertil.

Vi ved det kan være en stor udfordring at bede om hjælp. Forestillingerne og bekymringerne kan være mange forud for et møde med os ansatte, de frivillige eller andre brugere af vores tilbud.

Og hvad kan vi egentlig tilbyde dig? Hvordan er vi sammen i CSM, når vi møder andre med senfølger? Bliv tryggere og få mere info om CSMs tilbud i Aalborg.

Hør Guro fortælle lidt om senfølger i det sociale rum og forsvarsmekanismer, Rikke vil fortælle om socialrådgivningen og vores frivillig vil dele nogle erfaringer.

Vi glæder os til at se dig!



Rikke Witek
Socialrådgiver



Guro Korterød
Frivilligkoordinator

Tirsdag 05. september 2023

kl. 18.00- 20.00

CSM Midt Nord Frivilligsektionen. Boulevarden 16, 1th. 9000 Aalborg

Af hensyn til pladser, send en sms til Guro hvis du kommer, senest fredag 29. august på 28153903

Foredraget er GRATIS.